

## Verteilerliste Seniorenzeitung „Aus unserer Sicht“

|       |                                  |                                   |
|-------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Mitte | Minoritenstr. 2-6                | Rathaus / Bürgerbüro              |
| Mitte | Minoritenstr. 2-6                | Rathaus (Ratsmitglieder)          |
| Mitte | Minoritenstr. 2-6                | Rathaus (Sozialamt: Hr. Saborni)  |
| Mitte | Minoritenstr. 2-6                | Rathaus (Kultur- und Verkehrsamt) |
| Mitte | Lintorfer Str. 3                 | VHS (Volkshochschule)             |
| Mitte | Lintorfer Str.                   | Altstadtbuchhandlung              |
| Mitte | Lintorfer Str. 8                 | „Suitbertus“-Apotheke             |
| Mitte | Lintorfer Str.                   | Gut Hören                         |
| Mitte | Minoritenhof                     | Neuhaus Hörgeräte                 |
| Mitte | Kirchgasse 1                     | Kath.Familien-Bildungsstätte      |
| Mitte | Grütstr. 6                       | Buch Café Peter & Paula           |
| Mitte | Kirchgasse                       | St. Peter und Paul                |
| Mitte | Marktplatz 6                     | Reformhaus                        |
| Mitte | Marktplatz 3                     | Tabakwaren Krings                 |
| Mitte | Düsseldorfer Str. 24             | Schreibwaren Kellermann           |
| Mitte | Marktplatz                       | „Zu den Drei Königen“             |
| Mitte | Marktplatz 2                     | "Adler"-Apotheke                  |
| Mitte | Brunostr. 1                      | Café Iland (Markt-Café)           |
| Mitte | Oberstr. 2                       | Reisezentrum Tonnaer              |
| Mitte | Bechemer Str. 5                  | Lotto Lange                       |
| Mitte | Wallstr. 30                      | Laden der Demenz-Initiative       |
| Mitte | Am alten Steinhaus 5             | Salon Bengler                     |
| Mitte | Oberstr. 51                      | „Arkaden“-Apotheke Kappus         |
| Mitte | Hochstr. 4                       | "Engel"-Apotheke                  |
| Mitte | Hochstr. 11                      | Friseur Kay Evers                 |
| Mitte | Bahnstr. 1                       | Immobilien Schneider              |
| Mitte | Bahnstr. 10                      | Salzgrotte "Salz & Mee(h)r"       |
| Mitte | Bahnstraße                       | Ratinger Brauhaus                 |
| Mitte | Bahnstr. 25                      | Podologie-Praxis von Itter        |
| Mitte | Mülheimer Str. 13                | Europäischer Hof                  |
| Mitte | Mülheimer Str. 17                | Friseur Pietreczek                |
| Mitte | Mülheimer Str. 37                | Sanitätshaus Brockers             |
| Mitte | Mülheimer Str. 37                | Caritas Sozialstation             |
| Mitte | Mülheimer Str. 37                | St. Marien-Apotheke               |
| Mitte | Mülheimer Str. 37                | Gem.Praxis/Urologie-Zentrum       |
| Mitte | Angerstr. 2                      | Seniorenzentrum Marienhof         |
| Mitte | Angerstr. 11                     | Ev.Familien-Bildungswerk          |
| Mitte | Angerstr. 11                     | NeanderDiakonie Service           |
| Mitte | Werdener Str. 3                  | Kath.Krankenhaus: Altenheim       |
| Mitte | Werdener Str. 3                  | Kath.Krankenhaus: Ambulanz        |
| Mitte | Werdener Str. 3                  | Kath.Altenheim „Blaue Engel“      |
| Mitte | Werdener Str. 3                  | Radiologie Ratingen               |
| Mitte | Werdener Str. 11 / Lintorfer Tor | Zahnarzt-Praxis                   |
| Mitte | Werdener Str.11 / Lintorfer Tor  | City Apotheke                     |
| Mitte | Werdener Str. 11 / Lintorfer Tor | Arzt-Praxis                       |

|       |                           |  |
|-------|---------------------------|--|
| Mitte | Düsseldorfer Str. 28      | Sparkasse                                  |
| Mitte | Minoritenstr. 14          | Seniorentreff Mitte                        |
| Mitte | Cromforder Allee 24       | Industriemuseum Cromford                   |
| Mitte | Stadionring 5             | Geschäftsstelle TV Ratingen                |
| Mitte | Stadionring 17            | Rathaus Geb.3 (Eingang)                    |
| Mitte | Am Stadion                | Ratinger Tafel                             |
| Mitte | Weststr. 5                | Frau Erkes (Tel.-Info: 88 36 23)           |
| Mitte | Düsseldorfer Str. 141     | AWO-Treff "Weiße Villa"                    |
| Süd   | Schützenstr. 58           | Kath. Gemeinde St.Suitbertus               |
| Mitte | An der Lilie 1            | Elektro Rill                               |
| Süd   | Karl-Mücher-Weg 19        | Seniorentreff Süd + Sen.treff Eggerscheidt |
| Mitte | Industriestr. 47          | Salon Wilfried Vogt                        |
| Mitte | Poststraße 22             | Laufgut Schmitz                            |
| Mitte | Poststraße 23             | Städt. Musikschule (Sokr.)                 |
| Mitte | Poststraße 23             | VHS (in der Musikschule)                   |
| Mitte | Düsseldorfer Straße       | Kiosk                                      |
| Mitte | Düsseldorfer Straße 48-50 | "Sanaris"-Apotheke                         |
| Mitte | Düsseldorfer Str. 40      | SkF  |
| Mitte | Peter-Brüning-Platz 3     | Lesecafé im Medienzentrum                  |
| Mitte | Calor-Emag-Str. 3         | Therapie-Zentrum Ratingen                  |
| Mitte | Calor-Emag-Str. 3         | Apotheke                                   |
| Mitte | Calor-Emag-Straße 5       | Sanitätshaus Höfges & Koch                 |

|      |                          |                                     |
|------|--------------------------|-------------------------------------|
| West | Am Sandbach 30           | Apotheke im Real                    |
| West | Am Sandbach 32           | Podolog. Praxis-Gemeinschaft        |
| West | Am Sandbach 32           | Physio Japa                         |
| West | Lise-Meitner-Str. 1      | "West"-Apotheke                     |
| West | Sandstr. 11              | Stadtwerke                          |
| West | Westtangente 69a         | Sparkasse HRV                       |
| West | Berliner Platz 1         | Optik Neuhaus                       |
| West | Berliner Platz 1         | Sparkasse HRV                       |
| West | Erfurter Str. 39         | "Fortuna"-Apotheke                  |
| West | Erfurter Str. 39         | Physiotherapie Milcek               |
| West | Einkaufszentrum "Mosaik" | Seniorentreff West                  |
| West | Einkaufszentrum "Mosaik" | Stadtbücherei Ratingen-West         |
| West | Berliner Str. 87a        | AWO West                            |
| West | Einkaufszentrum "Mosaik" | "Fortuna"-Apotheke                  |
| West | Einkaufszentrum "Mosaik" | „Curry West“                        |
| West | Einkaufszentrum "Mosaik" | Presseshop                          |
| West | Max.-Kolbe-Platz         | Diakonie                            |
| West | Max.-Kolbe-Platz 18b     | Ev. Versöhnungskirche               |
| West | Max.-Kolbe-Platz 28      | Kath.Familienzentrum "Heilig Geist" |

|         |                   |                                 |
|---------|-------------------|---------------------------------|
| Lintorf | Zum Helpenstein   | Haus Salem Lintorf              |
| Lintorf | Hülensbergweg 11  | Fleermann                       |
| Lintorf | Lintorfer Markt 1 | Sparkasse HRV                   |
| Lintorf | Lintorfer Markt 2 | Dr. Monika Boß (Zahnarztpraxis) |

|             |                            |                                   |
|-------------|----------------------------|-----------------------------------|
| Lintorf     | Lintorfer Markt            | Butenberg                         |
| Lintorf     | Lintorfer Markt 7          | Optik Kögler                      |
| Lintorf     | Krummenweger Str. 1        | Ev. Seniorentreff                 |
| Lintorf     | Speestr. 2 (Altes Rathaus) | Ergotherapie Reichert & Walsh     |
| Lintorf     | Speestr. 2 (Altes Rathaus) | Heimatverein/VHS/Stadtbücherei    |
| Lintorf     | Speestr. 5                 | Metzgerei Bensberg                |
| Lintorf     | Speestr. 4                 | "Lintorfer"-Apotheke              |
| Lintorf     | Speestr. 6                 | Reformhaus                        |
| Lintorf     | Speestr. 7                 | Friseur Meier & Marks             |
| Lintorf     | Konrad-Adenauer-Platz 14   | Zigarren Hamacher                 |
| Lintorf     | Konrad-Adenauer-Platz 35   | Kellermann (Schreibwaren)         |
| Lintorf     | Duisburger Str. 23         | "Herz"-Apotheke                   |
| Lintorf     | Duisburger Str. 26         | Praxis Dr. Büscher                |
| Lintorf     | Im Kreuzfeld 7             | Praxis Dr. Hahn                   |
| Lintorf     | Speestr. 27                | "Wohnalternativen" van Waasen     |
| Lintorf     | Speestr. 29                | Friseur Silke                     |
| Lintorf     | Speestr. 29                | Optik Meinhardt                   |
| Lintorf     | Speestr. 28                | Ralf Witteck (Hörgeräte-Akustik)  |
| Lintorf     | Speestr. 35                | Buchhandlung Lintorf              |
| Lintorf     | Speestr. 47 (Ärztehaus)    | "Hubertus"-Apotheke               |
| Lintorf     | Speestr. 47 (Ärztehaus)    | Praxis Dr. Kreft + Bewig          |
| Lintorf     | Speestr. 47 (Ärztehaus)    | Physiotherapie Bert van Marvik    |
| Lintorf     | Speestr. 47 (Ärztehaus)    | Optik Cos                         |
| Lintorf     | Am Löken 5                 | Therapie-Zentrum Lintorf          |
| Lintorf     | Am Löken 5                 | Sanitätshaus Quarg                |
| Lintorf     | Am Löken 63-65             | Kath.Kirchengem. St.Johannes      |
| Lintorf     | Breitsch. Weg/Duisb. Str.  | AWO-Seniorentreff                 |
| Lintorf     | Bleibergweg 78             | Ev.Kirchengem. Lintorf-Angermund  |
| Lintorf     | Brandsheide 30             | Fitness-Studio TuS 08 Lintorf     |
| Lintorf     | Kullbeeksweg 9a            | Blumen Dietz                      |
| Lintorf     | Rehecke                    | Edeka                             |
| Lintorf     | Thunsesweg                 | Fliedner; KH + Bethesda           |
| Breitscheid | Am Ehrkamper Bruch 1       | Ev.Kirchengem. Breitscheid        |
| Breitscheid | Alte Kölner Straße 14-18   | Kath.Kirchengem. St.Christophorus |
| Breitscheid | Alte Kölner Straße         | Sparkasse HRV                     |
| Hösel       | Bahnhofsvorplatz 11        | Maria-Theresien-Stift             |
| Hösel       | Bahnhofsvorplatz           | Prinzenbahnhof                    |
| Hösel       | Bahnhofstr. 90             | Stiftung Geschwister Gerhard      |
| Hösel       | Bahnhofstr. 131            | "Sonnen"-Apotheke                 |
| Hösel       | Bahnhofstr. 175            | Ev.Kirchengemeinde Hösel          |
| Hösel       | Hösel-Center               | Apotheke am Stern                 |
| Hösel       | Hösel-Center               | Buchhandlung Rose                 |
| Hösel       | Hösel-Center               | Derman Grill                      |
| Hösel       | Bahnhofstraße 160          | Schreibwaren-Geschäft             |
| Hösel       | Eggerscheidter Str. 25     | Sparkasse HRV                     |
| Hösel       | Bruchhauser Str. 2         | St. Bartholomäus                  |

|           |                         |   |
|-----------|-------------------------|---|
| Hösel     | Eggerscheidter Str. 60  | Café Droste                             |
| Hösel     | Bellscheider Weg 44     | Waldklinik „pro Seniore“                |
| Eggersch  | Hölender Weg 48         | Landgasthof Eggerscheidt                |
| Tiefenbr. | Daniel-Goldbach-Str. 21 | Apotheke im Novo                        |
| Tiefenbr. | Alter Kirchweg 46       | Ev. Kirche Tiefenbroich                 |
| Tiefenbr. | Marienstr. 6            | Senioren kath. Kirche T'broich          |
| Tiefenbr. | Sohlstättenstraße 33c   | neuer Seniorentreff                     |
| Ost       | Carl-Zöllig-Str. 55     | Seniorentreff Ost                       |
| Ost       | Hegelstr. 18            | Ev.Gemeindezentrum Friedenskirche       |
| Ost       | Homberger Straße        | Edeka Kels                              |
| Ost       | Eisenhüttenstr. 2       | "Löwen"-Apotheke                        |
| Ost       | Eisenhüttenstr. 15-21   | ServiceWohnen 55+                       |
| Ost       | Auf der Aue 17          | "Haus Salem" Altenzentrum               |
| Ost       | Klompfenkamp 9          | Mehrgenerationenhaus                    |
| Ost       | Rosenstr. 37            | Physiotherapie Engbruch & Schupp        |
| Ost       | Rosenstr. 40a           | Kath. Kirchengemeinde „Herz Jesu“       |
| Ost       | Rosenstr. 20            | Senioren-Zentrum Rosenstraße            |
| Ost       | Rosenstr. 20            | Fachklinik 360o (ehem. Ev. Krankenhaus) |
| Homberg   | Grashofweg 12           | Kath.Gemeindebüro St.Jacobus d.Ä.       |
| Homberg   | Dorfstr. 8-12           | Wichernheim (Alten- & Pflegeheim)       |
| Homberg   | Ostring                 | Optik Deselaers                         |
| Homberg   | Ostring 1               | "Ring"-Apotheke                         |
| Homberg   | Ostring                 | Café Droste                             |
| Homberg   | Ringstraße 1            | Sparkasse HRV                           |
| Homb.-Süd | Steinhauser Str. 38     | "Süd"-Apotheke                          |
| Homb.-Süd | Steinhauser Str. 38     | Frischmarkt Koch                        |
| Homb.-Süd | Herrnhuter Str. 4       | Bürgerverein Homberg – Homb. Treff      |
| Homb.-Süd | Ahornstr. 19            | Dr. Schroeder                           |
| Homberg   | Milanstr. 28            | Fußpflege Markus                        |